

TEMATYKA
uwzględniona w I etapie

WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY WIEDZY O OBRONIE CYWILNEJ

- I. System obronności Rzeczypospolitej Polskiej:
 - 1) system obronności kraju,
 - 2) Sojusz Północnoatlantycki – NATO,
 - 3) służba wojskowa.
- II. Rodzaje sił zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej, ich charakterystyka i przeznaczenie.
- III. Obrona cywilna:
 - 1) cel, zadania i organizacja,
 - 2) ochrona ludności, zwierząt i dóbr materialnych,
 - 3) zachowanie się podczas ewakuacji,
 - 4) znaki i barwy bezpieczeństwa.
- IV. Wybrane problemy międzynarodowego prawa humanitarnego dotyczące ochrony ludności i dóbr kultury.
- V. Zagrożenia czasu pokoju, ich źródła, przeciwdziałanie ich powstawaniu, zasady postępowania w przypadku ich wystąpienia i po ich ustąpieniu.
- VI. Zagrożenia czasu wojny.
- VII. Rola jednostki w kształtowaniu bezpieczeństwa własnego i społecznego.
- VIII. Psychologiczne skutki sytuacji kryzysowych i sposoby radzenia sobie z nimi.
- IX. Pierwsza pomoc w nagłych przypadkach:
 - 1) ogólne wiadomości o budowie i działaniu organizmu ludzkiego,
 - 2) rozpoznawanie stanów zagrożenia życia i zdrowia,
 - 3) postępowanie w stanach zagrożenia i zdrowia,
 - 4) resuscytacja krążeniowo – oddechowa,
 - 5) udzielanie pierwszej pomocy poszkodowanym:
 - zranienia,
 - krwotok,
 - złamania i zwichnięcia,
 - urazy termiczne i chemiczne,
 - zatrucia organizmu,
 - ukąszenia, pogryzienia i użądlenia,
 - omdlenia,
 - ciała obce w organizmie,
 - pomoc poszkodowanym bronią masowego rażenia, substancjami promieniotwórczymi i trującymi w wyniku awarii przemysłowych i komunikacyjnych,
 - 6) opieka nad poszkodowanym i chorym,
 - 7) współczesne zagrożenia zdrowia ludzkiego.
- X. Przepisy ogólne i ogólne zasady ruchu drogowego.
 - 1) przepisy o ruchu pieszych.
 - 2) znaki i sygnały drogowe.

TEMATYKA

uwzględniona w II etapie

WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY WIEDZY O OBRONIE CYWILNEJ

I. Praktyczne udzielanie pierwszej pomocy w nagłych wypadkach.

II. Ochrona przeciwpożarowa.

- 1) podręczny sprzęt gaśniczy – rodzaje, budowa, zasady rozmieszczenia sprzętu, warunki i sposoby efektywnego użycia,
- 2) zasady bezpiecznej ewakuacji ludzi w warunkach pożaru – zasady alarmowania, postępowanie w warunkach zadymienia, rozpoznawanie właściwego kierunku ewakuacji,
- 3) hydranty wewnętrzne – rodzaje, sposoby efektywnego użycia w warunkach pożaru,
- 4) postępowanie podczas powodzi – zasady zachowania ludzi podczas wystąpienia zagrożenia.

III. Zagrożenie życia i zdrowia człowieka.

- 1) działanie na rzecz ochrony ekologicznej,
- 2) ochrona żywności i wody przed skażeniami i zakażeniami,
- 3) HIV,
- 4) Wścieklizna,
- 5) dopalacze.

IV. Przepisy ogólne i ogólne zasady ruchu drogowego.

- 1) przepisy o ruchu pieszych,
- 2) znaki i sygnały drogowe.